

L'association *Bien Vivre en Yoga* vous propose...



YOGA PARENT - ENFANT

Accessible dès 3 ans

Aucun niveau de yoga requis

1 mercredi par mois, de 17h à 18h15 :

- ✓ 15 octobre
- ✓ 12 novembre
- ✓ 10 décembre

Avec Carole

Salle à vocation sportive - Ecole Crincaillé - Les Marches

Tarif : 45 € les 3 séances

Inscription obligatoire : bienvivreenyoga@gmail.com

Contacts : Gérard (secrétaire) 06.26.23.33.55
Carole (professeur) 06.79.08.83.24



-> Venir avec tapis et tenue confortable <-